

## **Рекомендации по составлению памяток для пациентов**

### **Фитотерапия при заболеваниях почек**

Памятка - перечень советов, правил, которые необходимо выполнять определенной группе лиц (здоровых и больных).

Памятки для пациента могут составляться по различным аспектам: профилактике заболеваний, ведению здорового образа жизни, правильному питанию при данном заболевании, правильному применению лекарственных препаратов, возможным осложнениям данного заболевания, подготовке к дополнительным методам обследования, применению немедикаментозных методов лечения (фитотерапии), ведению дневников наблюдения и т.д.

#### **Выполните нижеприведенные задания.**

1. Изучите заданный теоретический материал по учебнику.
2. Внимательно прочитайте текст лекции.
3. Продумайте вид памятки, которую вы хотите создать.
4. Используйте знания по анатомии, микробиологии, фармакологии, основам сестринского дела.
5. Памятка для пациента по теме должна включать: определение заболевания, причины, факторы риска данного заболевания.
6. В доступной форме пациентам с заболеваниями почек даются рекомендации о применении лекарственных трав. Обязательно нужно указать виды лекарственных растений, какие, из них и с какой целью применяют, какие части растений, в каком виде (настои, отвары), какие растения приносят пользу, а какие - вред. Необходимо знать схему и план применения лекарственных трав при данном заболевании, дозировку, отмечают нежелательное или побочное действие лекарственного растения. Включают советы по правильному и безопасному приему лекарственных трав.
7. При необходимости проконсультируйтесь с преподавателем.
8. Оформите работу на листе формата А4, желательно в печатном виде.
9. Для лучшего восприятия памятки пациентом выбирают крупный шрифт, включают рисунки, схемы и другое.
10. Сдайте работу преподавателю в указанный срок. Желаем успеха!